

LICEO STATALE "V. DE CAPRARIIS" PROGETTO: "YOGA"

Una opportunità per scoprirsi

1. Descrizione e contesto del progetto

Lo scopo del progetto è l'integrazione socio-culturale, il recupero e lo sviluppo delle competenze e abilità individuali e di gruppo, attraverso una conoscenza pratica della persona, nei tre aspetti: fisico, emotivo e mentale, affrontando problematiche relative al benessere, considerato come stato naturale che scaturisce dalla giusta relazione con sé stessi e con gli altri.

2. Responsabile del progetto

Prof.ssa Benevento Rosanna

3. Obiettivi del progetto

- Sollecitare la presa di coscienza del proprio corpo come unità psico-somatica
- Attivare nuovi stati di coscienza in funzione dell'aumento della soglia di discriminazione sensoriale
- Mobilitare nuove energie in grado di influenzare positivamente le dinamiche intellettive e creative
- Migliorare la predisposizione al confronto e al dialogo

4. Destinatari

Tutti gli alunni delle sedi di Atripalda, Solofra, Altavilla Irpina

5. Risorse umane

- Maestro Michelangelo Melchionna

6. Durata

Ottobre 2017 - Dicembre 2018