

LICEO STATALE "V. DE CAPRARIIS" PROGETTO: "Campionati Studenteschi/Gruppo Sportivo"

Descrizione e contesto del progetto

Il progetto è finalizzato alla partecipazione ai Campionati Studenteschi. L'intento è di offrire l'opportunità agli studenti del Liceo di mettersi in gioco e confrontarsi nelle attività sportive, consolidando e migliorando le capacità motorie di base (resistenza, velocità, forza, coordinazione dinamica) e la tecnica specifica delle varie discipline proposte.

Responsabile del progetto

Prof.ssa Caramico Luigina

Obiettivi del progetto

- ✓ Offrire più opportunità di praticare sport.
- ✓ Fornire agli allievi modelli di attività sportiva come formazione di base, come tutela della salute, come rispetto delle regole, facendo propri i principi di lealtà e rispetto dell'avversario.
- ✓ Migliorare le capacità motorie al fine di ottenere uno stato ottimale di benessere psicofisico.
- ✓ Incremento dei tempi che l'alunno dedica alle attività motorie.
- ✓ Esercitazioni motorie di squadra ed individuali, in base allo sport di riferimento.

Destinatari

Alunni delle sedi di Atripalda e Solofra

Risorse umane

Ufficio di educazione fisica dell'USP di Avellino.

Durata

Novembre 2017- Maggio 2018 con partecipazione alle gare studentesche provinciali e regionali.