



FONDI STRUTTURALI EUROPEI **pon** 2014-2020



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per l'istruzione e per l'innovazione digitale
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

Liceo Statale "V. De Caprariis"

Via V. De Caprariis, 1 - 83042 Atripalda (AV) - Tel. 0825-1643464 Fax 0825-1643462

Sede Ass. di Altavilla Irp (AV) Via Immacolata, 83011 - Tel./Fax 0825991338 - Sede Ass. di Solofra (AV), Via Melito, 1 - 83029 - Tel./Fax 0825532450

e-mail: avps06000b@istruzione.it - avps06000b@pec.istruzione.it

sito web: www.scientificoaatripalda.gov.it C.F. 92003550644

Prot.

Ho

Atripalda, 22 febbraio 2018

Agli Atti

AI DOCENTI, AGLI ALUNNI ED ALLE FAMIGLIE

OGGETTO: Progetto PON-POR FSE-FESR 2014/2020 denominato "Scuola Viva" relativo all' "Avviso pubblico AOODGEFID\prot. n. 10862 del 16/09/2016. Fondi Strutturali Europei - Programma Operativo Nazionale "Per la scuola, competenze e ambienti per l'apprendimento" 2014-2020. Avviso pubblico "Progetti di inclusione sociale e lotta al disagio nonché per garantire l'apertura delle scuole oltre l'orario scolastico soprattutto nella aree a rischio e in quelle periferiche". Asse I- Istruzione - Fondo Sociale Europeo (FSE). Obiettivo specifico 10.1. - Riduzione del fallimento formativo precoce e della dispersione scolastica e formativa. Azione 10.1.1- Interventi di sostegno agli studenti caratterizzati da particolari fragilità, tra cui anche persone con disabilità (azioni di tutoring e mentoring, attività di sostegno didattico e di counselling, attività integrative, incluse quelle sportive, in orario extrascolastico, azioni rivolte alle famiglie di appartenenza, ecc.)."

Avvio Modulo 1 : "Una opportunità per scoprirsi (YOGA)".

Si comunica che dalla prossima settimana prenderà l' avvio il corso di YOGA previsto dal PON in oggetto. Le lezioni saranno tenute dal maestro di Yoga MICHELANGELO MELCHIONNA e coordinate dal tutor Prof.ssa ROSANNA BENEVENTO.

Il corso si propone di fornire, oltre alle conoscenze di base della pratica dello Yoga per il raggiungimento del benessere psico-fisico, anche conoscenze sulle tecniche di rilassamento e di concentrazione ed elementi di medicina ayurvedica. Ciò per imparare a conoscere se stessi, sia dal punto di vista fisico che psichico, e quindi sfruttare al meglio le proprie potenzialità.

Le prime due lezioni si terranno, presso la palestra della sede centrale di Atripalda

LUNEDI' 26 FEBBRAIO dalle ore 13:30 – 15:30

e

MERCOLEDI' 28 FEBBRAIO dalle ore 13:30 – 15:30

Le altre lezioni **settimanalmente**

TUTTI I GIOVEDI' dalle ore 13:30 ALLE ORE 15:30

per complessive 15 lezioni 20 ore di lezione.

Gli alunni che intendono partecipare al corso devono ricordare quanto segue:

- Munirsi di un tappetino o un asciugamano personale per le "asana" (posizioni) a terra;
- Utilizzare un abbigliamento estremamente comodo (tute da ginnastica, pantaloni e maglie larghe e confortevoli ecc.)
- Utilizzare calzettoni comodi e possibilmente antiscivolo (la pratica si svolge senza scarpe o anche meglio a piedi nudi);
- Informare immediatamente l' esperto esterno che terrà il corso di eventuali patologie già presenti o che si presentino successivamente all' inizio del corso, ai fini di programmare le giuste attività , ne compatibili con lo stato di salute;
- Seguire scrupolosamente tutte le indicazioni del docente del corso.

Il corso è aperto anche **agli alunni** che non hanno presentato domanda di partecipazione al PON in oggetto e ai docenti, essendo tale attività prevista anche come ampliamento dell' offerta formativa.

In tal caso gli alunni dovranno consegnare, prima dell' inizio del corso, l' autorizzazione scritta dei genitori, secondo il modello prestampato disponibile presso la Prof. ssa Benevento.

Tutti gli alunni **sono pregati di seguire costantemente il corso**, evitando quanto più possibile le assenze, sia perché finanziato con "Fondi Europei" sia perché i benefici della pratica si rilevano solo con una costante applicazione.

Per gli alunni delle classi del triennio l' attività (se frequentata per almeno i $\frac{3}{4}$ della sua durata) sarà riconosciuta dal consiglio di classe quale ampliamento dell' offerta formativa ai fini dell' attribuzione del credito scolastico.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Maria Berardino

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Berardino", written over the printed name.