

## **Liceo Statale “V. De Caprariis”**

Via V. De Caprariis, 1 - 83042 Atripalda (AV) - Tel. e fax: 0825/1643462

Sede ass. di Altavilla Irp (AV) via IMMACOLATA, 83011 – tel./fax 0825991338

Sede ass. di Solofra (AV), via Melito, 1 – 83029 - tel./fax 0825532450

e-mail: [avps06000b@istruzione.it](mailto:avps06000b@istruzione.it) sito web: [www.scientificoatripalda.gov.it](http://www.scientificoatripalda.gov.it)

### **PROGRAMMAZIONE DEL DIPARTIMENTO**

#### **Scienze Motorie**

#### ***ANNO SCOLASTICO 2017-2018***

##### **Finalità** della disciplina:

- Sviluppo armonico corporeo e motorio
- Maturazione della coscienza relativa alla corporeità degli adolescenti
- Acquisizione di una cultura motoria sportiva
- Scoperta e orientamento di attitudini personali degli alunni
- Evoluzione e consolidamento di una equilibrata coscienza sociale

##### **Obiettivi** della disciplina:

- Consolidamento del carattere e socialità
- Percezione di sé e il completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive
- Lo sport: regole e fair play
- Conoscenza, teoria e pratica delle attività motorie e sportive
- Informazione sulla tutela della salute (norme di comportamento e prevenzione degli infortuni)
- Sviluppo del senso civico (educazione stradale)
- Consolidamento e rielaborazione degli schemi motori di base
- Potenziamento fisiologico
- Pratica delle attività motorie e sportive
- Relazione con l'ambiente naturale e tecnologico

**Metodologie e tecniche didattiche utilizzate:**

Lezioni frontali di presentazione degli argomenti, attività individuali e di gruppo

**Strumenti di lavoro:**

Piccoli e grandi attrezzi presenti nella palestra dell'Istituto, libro di testo.

**Valutazione:**

Gli elementi che concorrono alle valutazioni quadrimestrali tengono in considerazione, oltre ai risultati ottenuti nelle prove pratiche, scritte o orali, il progresso nell'apprendimento rispetto ai livelli di partenza, la partecipazione, l'impegno, la capacità di relazionarsi con gli altri, il comportamento ed il rispetto delle regole.

**Attività di verifiche e valutazione**

- Test specifici
- Prove psicomotorie e teoriche
- Osservazioni dirette
- Miglioramento di ogni singolo obiettivo rispetto ai livelli di partenza.

Saranno inoltre comunicate le ragioni del successo/insuccesso della prestazione, saranno spiegati gli errori.

**Interventi di recupero:**

Gli interventi saranno sviluppati in itinere, durante lo svolgimento di ciascuna attività didattica, attraverso il recupero individuale con esercizi individualizzati di potenziamento per recuperi brevi relativamente ad argomenti circoscritti.