



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
D.G. per gli Affari Internazionali - Ufficio IV
Programmazione e gestione dei fondi strutturali europei
e nazionali per lo sviluppo e la coesione sociale



Liceo Statale "V. De Caprariis"

Via V. De Caprariis, 1 - 83042 Atripalda (AV) - Tel. 0825-1643464 Fax 0825-1643462
Sede Ass. di Altavilla Irp (AV) Via Immacolata, 83011 - Tel./Fax 0825991338 - Sede Ass. di Solofra (AV), Via Melito, 1 - 83029 - Tel./Fax 0825532450
e-mail: avps06000b@istruzione.it - avps06000b@pec.istruzione.it
sito web: www.scientificoatripalda.gov.it C.F. 92003550644

Prot. N. 2

Atripalda, 3 gennaio 2017

Agli Atti

AI DOCENTI
AGLI ALUNNI ED ALLE FAMIGLIE

OGGETTO: Progetto POF "Yoga a scuola" – Ripresa attività.

Si comunica a tutti gli alunni che, a causa delle avverse condizioni meteo, è sospeso il corso di Yoga per la settimana in corso. Le lezioni riprenderanno regolarmente (salvo nuove condizioni meteo avverse)

GIOVEDÌ 19 GENNAIO 2017

e si terranno, come di consueto

ogni giovedì, dalle ore 14:00 alle ore 15:30, nella palestra della sede centrale di Atripalda.

Il corso è aperto a tutti gli alunni e anche coloro che non hanno mai partecipato alle precedenti lezioni possono facilmente inserirsi nel corso a partire da gennaio.

Le lezioni sono tenute dal maestro di Yoga Michelangelo Melchionna e coordinate dalle Prof.ssa Benevento, a cui ci si può rivolgere per qualsiasi informazione.

Gli alunni che intendono partecipare per la prima volta al corso devono ricordare quanto segue:

- Munirsi di un tappetino o un asciugamano personale per le "asana" (posizioni) a terra;
- Utilizzare un abbigliamento estremamente comodo (tute da ginnastica, pantaloni e maglie larghe e confortevoli ecc.)
- Utilizzare calzettoni comodi e possibilmente antiscivolo (la pratica si svolge senza scarpe o anche meglio a piedi nudi);
- Informare immediatamente il Maestro Michelangelo Melchionna di eventuali patologie già presenti o che si presentino successivamente all'inizio del corso, ai fini di programmare le giuste attività, se compatibili con lo stato di salute;
- Seguire scrupolosamente tutte le indicazioni del Maestro Melchionna.

Inoltre i nuovi alunni dovranno consegnare, prima dell'inizio del corso, l'autorizzazione scritta dei genitori, secondo il modello prestampato disponibile presso la Prof. ssa Benevento.

Considerato poi che l'attività è stata approvata dal Collegio Docenti quale ampliamento dell'Offerta Formativa (delibera n. 26 del 13 settembre 2016), **si pregano tutti i docenti di agevolare la partecipazione degli alunni al progetto pomeridiano**, prendendo in considerazione l'ipotesi di non programmare interrogazioni per il giorno successivo agli alunni partecipanti al corso.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Maria Berardino